

Der Effekt von Respekt

Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz. Beruflicher wie privater Erfolg dank sozialen Stärken!

Inhalte:

- Selbstbewusstheit: wie gehe ich mit mir selber um?
- Selbststeuerung: wie führe ich mich selber?
- Selbstmotivation: wie sporne ich mich selber an, wofür setze ich mich ein?
- Einfühlungsvermögen: wie kann ich andere verstehen und auf sie eingehen?
- Soziale Interaktion: wie kann ich Beziehungen gestalten?

Angestrebter Nutzen:

- mit sich selber und mit anderen gelassener umgehen
- die eigenen Gefühle annehmen und damit konstruktiv umgehen
- die Verantwortung für eigenes Tun und Lassen bewusster übernehmen
- Spannungen besser ertragen und Konflikte klären können

Methoden:

Impulsreferate, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Feedback

Teilnehmende:

Führungskräfte und Mitarbeitende die gewillt sind, sich mit ihren sozialen Fähigkeiten gründlich auseinanderzusetzen und damit sich selber zum Thema zu machen. Sie sind als Einzelperson ebenso willkommen wie ganze Gruppen.

Ort / Daten / Dauer:

Grandhotel Giessbach / auf Anfrage / 2,5 Tage

Seminargebühr je Teilnehmer:

Fr. 920.–inkl. sämtlicher Unterlagen; Hotel separat

Leitung:

Mario Lanfranconi, Coaching & Training, Luzern